

雨天 プログラム

総合運動場 温水プール 水着・水泳帽

25Mプール (4-6コース)

当日参加 競泳・ アーティスティック スイミング ワンポイントレッスン 10:00-11:50 AM 【誰でもOK】	当日参加 水中エアロ ハード 12:00-12:40 PM 【高校生相当以上】 水中エアロ 格闘系シェイプアップ 12:50-13:30 PM 【高校生相当以上】
--	--

総合運動場 陸上競技場 運動靴

多目的室

当日参加
eスポーツ体験コーナー
10:00-15:00 区民 【誰でもOK】

屋内M-U.P.場

当日参加 SETAGAYA FUN AND SMILES SPORTS 笑って!楽しんで! スポーツをしよう! 10:00-12:00 AM 【誰でもOK】	当日参加 からた知る30秒 「100cm走」& 「落としちやい走」 10:00-12:00 AM 【誰でもOK】
当日参加 フランス発祥のスポーツ パルクール チャレンジコーナー 13:00-15:00 PM 【誰でもOK】 ※写真はイメージです。	当日参加 東南アジア発祥「空中の格闘技」 セバタクロ チャレンジコーナー 13:00-15:00 PM 【誰でもOK】 ※写真はイメージです。

事前申込 ... 事前申込者のみ参加可能です。

当日参加 ... 当日参加可能です。

当日見学 ... 当日見学可能です。

総合案内所、駐輪場、案内所、トイレ、模擬店、ゴミステーション、フォトスポット、喫煙所



総合運動場 体育館 運動靴

当日参加 世田谷新体操アカデミー ワンポイントクリニック 13:05-14:00 PM 【小学1-3年生】 14:05-15:00 PM 【小学4-6年生】	当日参加 空手体験コーナー 13:00-15:00 PM 【誰でもOK】	当日参加 わくわくランド (親子体験) 10:00-12:00 AM 【未就学児と親子】	当日参加 卓球のつどい 10:00-12:00 AM 【小学3年生以上】
当日参加 体験ビリヤード教室 10:00-15:00 区民 【小学3年生以上】	当日参加 エアライフル場 ビームライフル 体験教室 10:00-15:00 区民 【小学4年生以上】	当日参加 初心者のための弓道 10:00-15:00 区民 【中学生以上/50名】	当日参加 新体操 演技披露 12:00-13:00 PM 【誰でもOK】

SPECIAL PROGRAM AYA'S WORK OUT
13:00-15:00 PM
【事前予約(100名) / 18歳以上女性 (高校生相当以上)】
満員御礼

中央広場付近

FOOD BOOTH
話題のグルメ
大集結!

いっしょのパン 手作りパン	ごろめし 焼きそば
ピザラ 本店 ピザ	AMBRO 揚げたこ焼き
コルカタ 本店 インドカレー	JAPONKEBAB ケbab

人気のキッチンカーも出店!

59th 区民 スポーツまつり

1111日、1111汗、1111仲間。

参加無料



2023
10/15 日

10:00-15:00
世田谷区立総合運動場
大蔵第二運動場

最新情報やプログラムの詳細はHPよりご確認ください

HPはこちら

SPECIAL PROGRAM

AYA'S WORK OUT

満員御礼 事前申込受付は終了しております。
講師: AYAさん フィットネスプロフェッショナル兼フィットネスモデル

ご参加にあたっての 注意事項

●各コーナーは混雑状況により、受付終了時間が早まる場合があります。 ●プログラムは変更となる場合がございます。 ●体育館では室内履き、屋内プールでは水着・水泳帽が必要になります。 ●運動ができる服装・靴でお越しください。 ●自転車で園内を移動する場合は歩行者に気をつけて通行してください。 ●一部のプログラムでは、整理券の配布や事前申込制のプログラムがございます。

主催: 公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団 共催: 世田谷区 主管: 第59 回区民スポーツまつり実行委員会
協力: 公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団賛助会員、世田谷区スポーツ推進委員協議会、国立成育医療研究センター
協賛: コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社、ミスノ株式会社

問合せ先 公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団 区民スポーツまつり実行委員会事務局
TEL:03-3417-2811(平日9:00~17:00) FAX:03-3417-2813(24時間対応) URL:https://www.se-sports.or.jp/event/setagayafes/



PRESENT
11:00~

Webアンケートに答えて
総合案内所へ回答画面を見せると...

ドリンク1本プレゼント!

※なくなり次第終了。 アンケートはこちら▶



晴天プログラム

総合運動場 温水プール

25Mプール(4-6コース)

当日参加 競泳・アーティストスイミング ワンポイントレッスン 10:00-11:50 AM 【誰でもOK】	当日参加 水中エアロ ハード 12:00-12:40 PM 【高校生相当以上】	当日参加 水中エアロ 格闘系シェイプアップ 12:50-13:30 PM 【高校生相当以上】
当日参加 プール前広場 応急処置を学ぼう! 熱中症と猫背院を 正しく理解しよう 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	当日参加 温泉・小児はり 体験コーナー 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	当日参加 災害時給水ステーションの 役割を知ろう 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】
当日参加 「何が足りないか!!」 体力測定してみよう! 10:00-15:00 終日 【小学生以上】	当日参加 キネシオテーピング 体験コーナー 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	

総合運動場 テニスコート

当日参加 1-4面 ためして ショートテニス 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	当日参加 5-12面 ソフトテニスを楽しもう! 講習会・ファミリー親善試合(夫婦・親子・祖父母と孫) 10:00-15:00 終日 【小学3年生以上/各回先着60名】
--	--

トラック①

当日参加 FIRST TRACK by TWOLAPS (ランナー向けストレッチ講座) 10:00-12:00 AM 【誰でもOK】	当日参加 スポーツチャレンジコーナー わなげ 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】
当日参加 昔の遊び体験コーナー 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	当日参加 スポーツチャレンジコーナー サッカーナイン 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】

屋内W-UP場

当日参加 SETAGAYA FUN AND SMILE SPORTS 笑って!楽しんで! スポーツをしよう! 10:00-12:00 AM 【誰でもOK】	当日参加 からだ知る知るロード 「100cm走」& 落としちやい走 10:00-12:00 AM 【誰でもOK】
--	---

当日参加 フランス発祥のスポーツ バドミントン チャレンジコーナー 13:00-15:00 PM 【誰でもOK】 ※写真はイメージです。	当日参加 東南アジア発祥「空中の格闘技」 セバタクロ チャレンジコーナー 13:00-15:00 PM 【誰でもOK】 ※写真はイメージです。
--	---

総合運動場 洋弓場

当日参加
アーチェリー体験
コーナー
10:00-15:00 終日
【小学5年生以上】

陸上競技場前

フリーマーケット
開催!
10:00-15:00 終日
【最大30店舗程度】

総合運動場 陸上競技場

当日参加 トラック② スポーツチャレンジコーナー ストラックアウト 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	事前申込 トラック③ 世田谷アスレティクスアカデミー 親子かけっこクリニック 11:00-11:50 AM 親子(年中・年長)【20組40名】	当日参加 天然芝④ ENJOYテニス! 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】
当日参加 トラック② スポーツチャレンジコーナー ナインフープ 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	当日参加 トラック③ FIRST TRACK by TWOLAPS(走り方教室) 13:00-15:00 PM 【小学生以上】	当日参加 天然芝④ FC東京 サッカースクール ①10:00-11:00 AM ②11:20-12:20 AM 【小学5-6年生/40名】 ※定員に達し次第終了
当日参加 多目的室 大蔵の達人 eスポーツ体験コーナー 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	当日参加 トラック③ 世田谷フットボールアカデミー 「FOOTパーク」 ドリブル&キックチャレンジ 12:50-15:00 PM 【小学生以下】	

総合運動場 体育館

当日参加 体育室 世田谷新体操アカデミー ワンポイントクリニック 13:05-14:00 PM 【小学1-3年生】 14:05-15:00 PM 【小学4-6年生】	当日参加 第1武道場(東) 空手体験コーナー 13:00-15:00 PM 【誰でもOK】	当日参加 体育館(室内履き) わくわくランド (親子体操) 10:00-12:00 AM 【未就学児と親子】
当日参加 第2武道場(西) スポーツチャンバラ 体験会 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	当日参加 エアライフル場 チームライフ 体験教室 10:00-15:00 終日 【小学4年生以上】	当日参加 卓球のつどい 10:00-12:00 AM 【小学3年生以上】
当日参加 講り場 体験ビリヤード教室 10:00-15:00 終日 【小学3年生以上】	当日参加 弓道場 初心者のための弓道 10:00-15:00 終日 【中学生以上/50名】	当日見学 新体操 演技披露 12:00-13:00 PM 【誰でもOK】



大蔵第二 芝生広場

当日参加
ジャンボスライダー
スポーツチャレンジコーナー
ジャンボだるまおとし
スラックライン体験コーナー
スポーツライミング体験コーナー
(ALL) 10:00-15:00 終日
【誰でもOK】

大蔵第二 体育館(室内履き)

当日参加 ソフトバレーボール ひらび 10:00-12:00 AM 【誰でもOK】	当日参加 剣道をやってみよう! 10:00-11:30 AM 【誰でもOK】
当日参加 バドミントンを楽しもう! 13:00-15:00 PM 【小学5年生以上/30名】	当日参加 重いバスケ体験会 12:30-15:00 PM 事前申込 12:30-13:15 当日参加 13:30-15:00 【誰でもOK】※12:30-整理券配布予定

大蔵第二 屋外プール

当日参加
パドラーボート
10:00-15:00 終日
【誰でもOK】

大蔵第二 テニスコート

当日参加 7-8面 ストライダー アドベンチャーゾーン 10:00-15:00 終日 【1歳半~未就学児】	当日参加 1-6面 チャレンジテニス 10:00-15:00 終日 【32組64名】 ※一部事前申込
当日参加 ストライダーで 自転車デビュー 10:00-15:00 終日 【1歳半~未就学児】	事前申込 夫婦大会 10:00-15:00
当日参加 9面 リアクションチャレンジ -動体視力・反射神経強化トレーニング体験- 10:00-15:00 終日 【誰でもOK】	当日参加 一般講習会 14:00-15:00
	当日参加 小学生講習会 13:00-14:00 14:00-15:00

総合案内所付近 中央広場

当日参加 クイズラリー受付 かいいくすステップ SDGs大作戦 10:00-15:00 終日 【誰でもOK/先着1,000名】	当日参加 太極拳体験 コーナー 11:00-12:00 AM 【誰でもOK】	当日見学 希望丘チアダンスカレッジ ダンス発表会 12:15-13:15 PM 【誰でもOK】	当日参加 世界の フォークダンスを 体験しよう! 14:00-15:00 PM 【誰でもOK】
--	--	---	--

総合運動場 野球場

当日参加 内野 ソフトボールを 楽しもう!! 13:00-15:00 PM 【誰でもOK】	当日参加 外野[レフト] ゲートボール体験 コーナー 10:00-15:00 終日 【小学3年生以上】
当日参加 ティーボール体験 コーナー 10:00-12:00 AM 【誰でもOK】	当日参加 外野[ライトセンター] ブラックラムズ東京と 楽しくラグビー体験! 10:00-12:30 AM 【誰でもOK】

中央広場付近 話題のグルメ大集結!

人気のキッチンカーも出店!

体育館から噴水までのエリア	噴水からバラ園のエリア
しあわせの森あむむ 焼き菓子	いっしょあむむ 手作りパン
Libre Moving Kitchen 牛ステーキライス	JAPONKEBAB クباب
ぐるめし 焼きそば	B.H.R COFFEE&FLOWERS スペシャルティコーヒー
クーボール大蔵店 ローストビーフ	ビザラ 粘店 ピザ
Onelap Cafe スパイシーカレー	AMBRO 揚げたて焼き
あいきこ小月同好会 芋スイーツ	コムカタ 粘店 インドカレー
39 cafe Tokyo クレープ	インド料理 スライスマジック ピタパンサンド

ご参加にあたっての注意事項

- 各コーナーは混雑状況により、受付終了時間が早まる場合があります。
- プログラムは変更となる場合がございます。
- 体育館では室内履き、屋内プールでは水着・水泳帽が必要になります。
- 運動ができる服装・靴でお越しください。
- 自転車で園内を移動する場合は歩行者に気をつけて通行してください。
- 一部のプログラムでは、整理券の配布や事前申込制のプログラムがございます。

事前申込 ... 事前申込者のみ参加可能です。
当日参加 ... 当日参加可能です。
当日見学 ... 当日見学可能です。
総合案内所 ... 総合案内所
模擬店 ... 模擬店
駐輪場 ... 駐輪場
ゴミステーション ... ゴミステーション
案内所 ... 案内所
フォトスポット ... フォトスポット
トイレ ... トイレ
喫煙所 ... 喫煙所